

Vacature | Afstudeeropdracht Sportkunde bij Stichting Move2Exceed

Bijdragen aan een inclusieve sportwereld én ervaring opdoen in projectontwikkeling, coördinatie en praktijkuitvoering.

Locatie: Rotterdam (en omgeving)

Startdatum: Vanaf september 2025

Aantal studenten: 2

Opleiding: Sportkunde of vergelijkbaar (HBO, 4e jaars)

Over Move2Exceed

Stichting Move2Exceed is een jonge, dynamische non-profitorganisatie die sport als middel inzet om een breed scala aan doelen te bereiken. Afhankelijk van de doelgroep richten we ons op het verbeteren van vitaliteit, sociale vaardigheden, zelfredzaamheid, het versterken van het zelfvertrouwen, en het bieden van emotieregulatie en weerbaarheidstrainingen. Onze missie is om kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een verstandelijke of fysieke beperking, ouderen, chronisch zieken en jongeren met (psycho-)sociale problematiek, te ondersteunen bij de gezondheid, ontwikkeling en meer zelfredzame levensstijl. We werken samen met toonaangevende partners, waaronder het Sportbedrijf Rotterdam, de gemeente Rotterdam, scholen, zorginstellingen en welzijnsorganisaties, om maatgerichte beweegactiviteiten te ontwikkelen en uit te voeren.

We gaan starten met een nieuw programma: het ontwikkeltraject tot assistent sportcoach. Dit is een leer-werkprogramma voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB). In dit traject ontwikkelen deelnemers sportvaardigheden, werknemersvaardigheden en communicatieve vaardigheden om – met begeleiding – te assisteren bij beweegactiviteiten in de zorg of fitnesssector. Op basis van deze praktijkervaringen wordt samen met hen de theoretische inhoud van het programma ontwikkeld en geschreven, zodat het traject écht aansluit bij hun beleving en leerstijl. Het doel: een inclusieve sportomgeving én nieuwe kansen op deelname of werk.

Opdracht & werkzaamheden

We zoeken twee afstudeerstudenten die hun talent willen inzetten én ontwikkelen op de volgende gebieden:

1. Ondersteuning bij lopende projecten:

- Meedraaien in het ontwikkeltraject tot Assistent Sportcoach voor mensen met een licht verstandelijke beperking.
- Ondersteunen bij beweegactiviteiten in de wijk (voor mensen met een beperking, senioren, chronisch zieken en kinderen met een ontwikkelachterstand).
- Bijdragen aan de kwaliteit en evaluatie van bestaande beweegprogramma's.

2. Zelfstandig project opzetten (keuze uit):

- Train-de-trainerprogramma ontwikkelen voor zorgmedewerkers, sportaanbieders of sportverenigingen: van inhoud tot implementatie.
- Koppeling met meetinstrumenten zoals QR-FIT: opzetten van een pilot, meten van impact, én onderzoeken van (structurele) financieringsmogelijkheden.
- Onderzoek naar structurele borging: hoe krijgen we nieuwe projecten langdurig gefinancierd, wie zijn de juiste fondspartners, welke strategie werkt?

Wat bieden wij?

- Een unieke kans om praktijkervaring en projectontwikkeling te combineren
- Ondersteuning van een betrokken team met ervaring in zorg, sport en projectmanagement
- Betrokkenheid bij innovatieve en maatschappelijke projecten in Rotterdam
- Begeleiding door een ervaren projectleider.
- Veel ruimte voor eigen initiatief en ideeën.
- Koppeling tussen theorie en praktijk.
- Toegang tot een groot netwerk in sport, zorg en welzijn.
- Doorgroeimogelijkheden

Wat vragen wij?

- Je bent zelfstandig, betrokken en proactief.
- Je durft verantwoordelijkheid te nemen, maar weet ook om hulp te vragen.
- Je kunt goed schakelen tussen uitvoerend werk en projectmatig denken.
- Je wilt bijdragen aan een inclusievere sportsector.

Interesse?

Stuur een korte motivatie en je CV naar jochem@move2exceed.nl.

Voor vragen kun je ook telefonisch contact opnemen met Jochem Meijer via 06-40779936.

Bekijk ook onze website: www.move2exceed.nl of volg ons op LinkedIn.

Help jij mee om bewegen toegankelijk te maken voor iedereen?